

PETIT MANUAL DE NUDOS

Contenido

INTRODUCCIÓN	2
MANADA	2
Nudo Simple	2
Rizo	2
Nudo de 8	3
Nudo de 8 doble por seno	3
Nudo corredizo	3
Nudo de alondra	3
TROPA	4
8 doble por chicote	4
Pescador	5
Ballestrinque	5
As de guía	6
Nudo de mariposa	6
Nudo tensor	6
Nudo tensor para tienda	7
Ahorcado	7
Nudo de cinta plana	7
Puño de mono	8
Recoger la cuerda	8
Red	9
PIONEROS	9
As de guía con final Yosemite	9
Blake's Hitch	9
Daisy Chain	9
Nudos a considerar su introducción	9
ACTIVIDADES	10

INTRODUCCIÓN

Antes de entrar al trapo con este pequeño manual os explico cómo irá la cosa. El manual estará organizado por secciones. En cada una de ellas estarán los nudos que consideramos necesarios aprender en cada sección. Cada uno de estos nudos tendrá un dibujo de como se hace, una pequeña explicación al respecto si lo veo necesario y una pequeña referencia de los usos posibles del nudo.

Lo más importante del manual es que lo conozcan los scouters. Es decir, que cada scouter sepa realizar TODOS los nudos del manual, le correspondan o no a su sección. Y tal vez me llamaréis un poco estricto, pero para mí saber hacer un nudo es ser capaz de hacerlo con las manos por detrás de la espalda o al menos con los ojos cerrados.

Pasemos al manual.

MANADA

Nudo Simple

Usos: finalizar otros nudos, nudo de parada al final de una cuerda suelta.

Hacer una gaza con la cuerda y pasar el extremo a través de ésta.

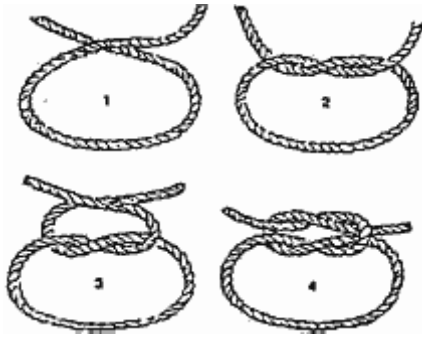


Rizo

Usos: hacer la promesa de manada, atar dos cuerdas entre ellas, atarse los zapatos.

Para hacerlo, colocar una cuerda sobre la otra, la izquierda sobre la derecha. Pasar la izquierda por debajo de la derecha para crear un primer nudo. A continuación, colocar la derecha sobre la izquierda. Pasar la derecha bajo la izquierda, creando un segundo nudo, y estirar.

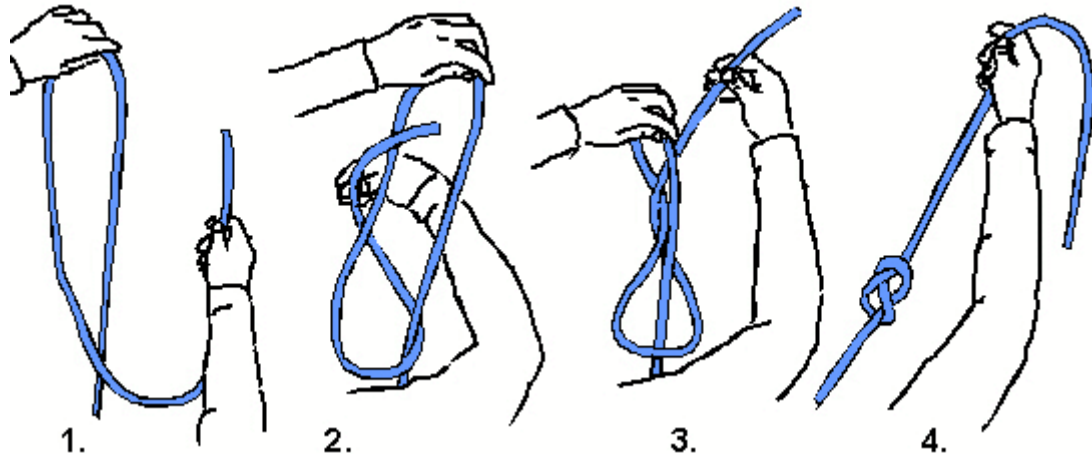
Nota: Importante no confundir con la abominable aberración del Vaca, Alá lo maldiga a él y a su estirpe durante 77 generaciones.



Nudo de 8

Usos: nudo de seguridad al final de una cuerda, inicio del nudo tensor, inicio del 8 doble.

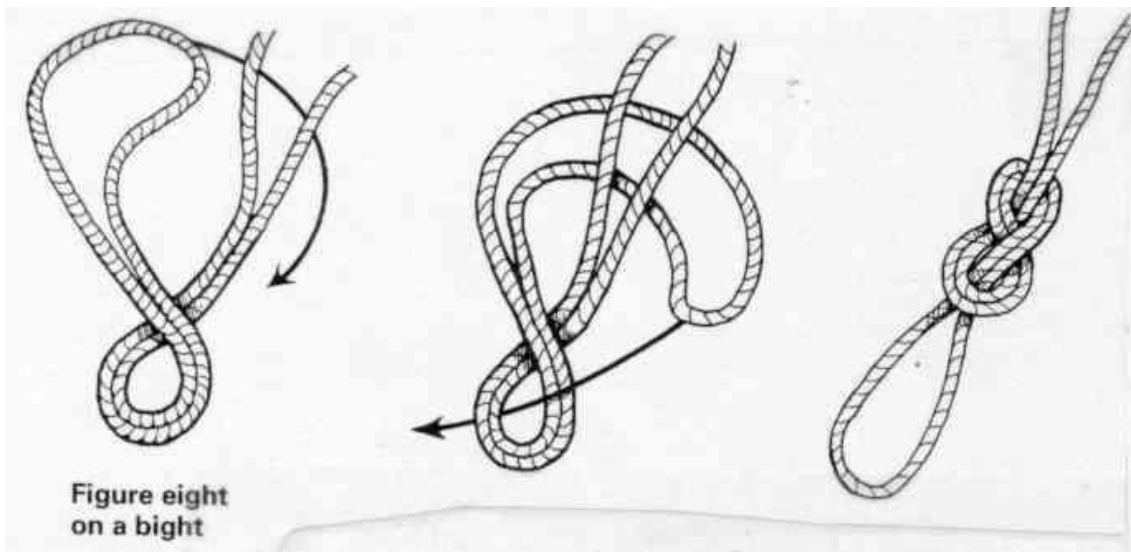
Para hacerlo: se crea una gaza con la cuerda, creando la cabeza de un alien. Con el extremo de la cuerda estrangulamos al alien (siempre por delante de su cuello), damos la vuelta a la cabeza y le pegamos un puñetazo en el ojo.



Nudo de 8 doble por seno

Usos: crear una gaza fuerte para enganchar/colgar cosas, crear estribos.

Para hacerlo: se coloca la cuerda en doble, con las dos partes paralelas. A partir de este momento se realiza el mismo proceso que en el 8, pero utilizando las cuerda en doble como si fuese una sola cuerda.



Nudo corredizo

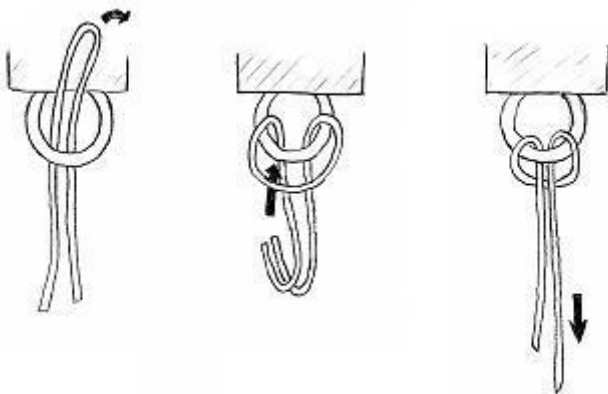
Usos: hacer una gaza que corra, para abrazar material, cazar caballos salvajes.

Para hacerlo: Se comienza como el nudo simple, pero una vez cruzadas las cuerdas en lugar de pasar el cabo de la cuerda por el agujero, se pasa el seno, creando así una gaza.

Nudo de alondra

Usos: atarse la brújula, el tapón de la cantimplora o el llavero.

Se coloca la cuerda en doble y se pasa alrededor del objeto que queremos atar. A continuación se pasan ambos extremos de la cuerda por la gaza que deja la misma y se tensa.



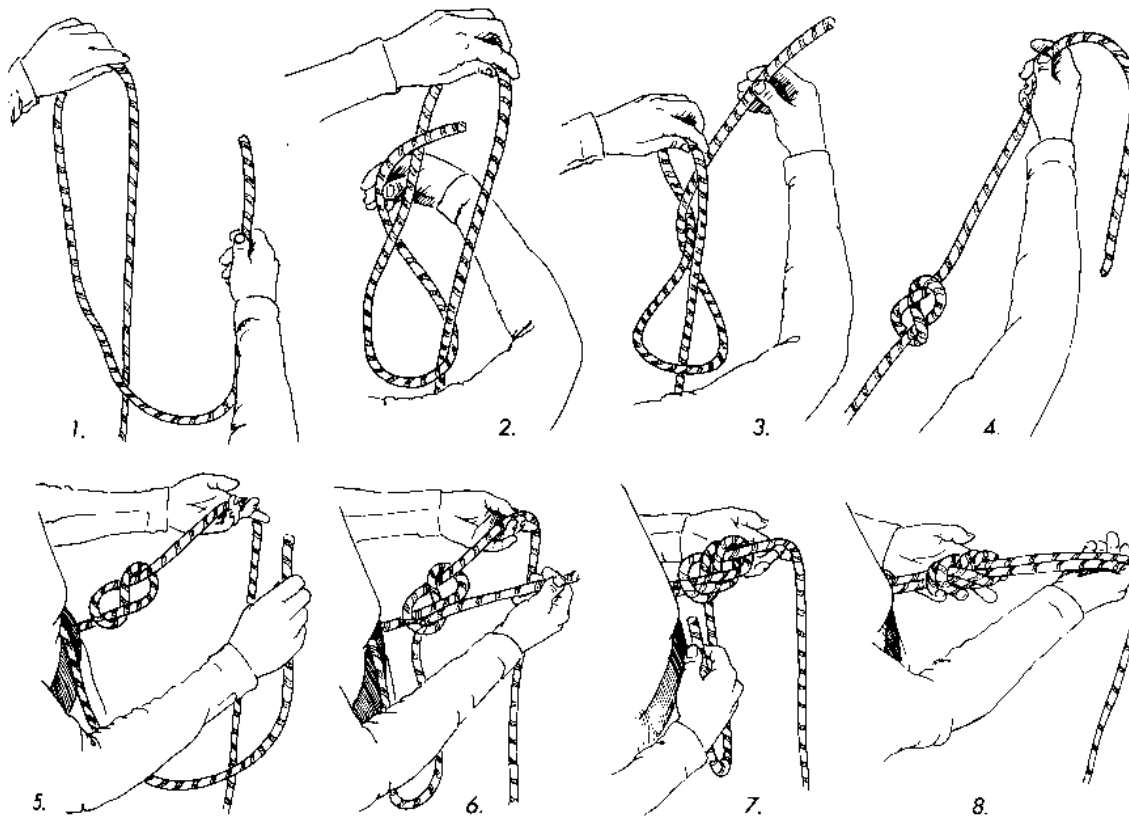
TROPA

8 doble por chicote

Usos: Encordarse en escalada, crear una gaza para atar una anilla cerrada.

Para hacerlo: Realizar el 8 simple como se explica anteriormente (pasos 1 a 4). A continuación pasar el extremo de la cuerda a través de la anilla que queremos atar. A continuación, “coser” el primer 8, es decir, seguir el nudo hacia atrás, siguiendo con el extremo de la cuerda el recorrido del nudo (5 a 8).

Nota: para enseñarlo es más fácil con 2 cuerdas de distintos colores.

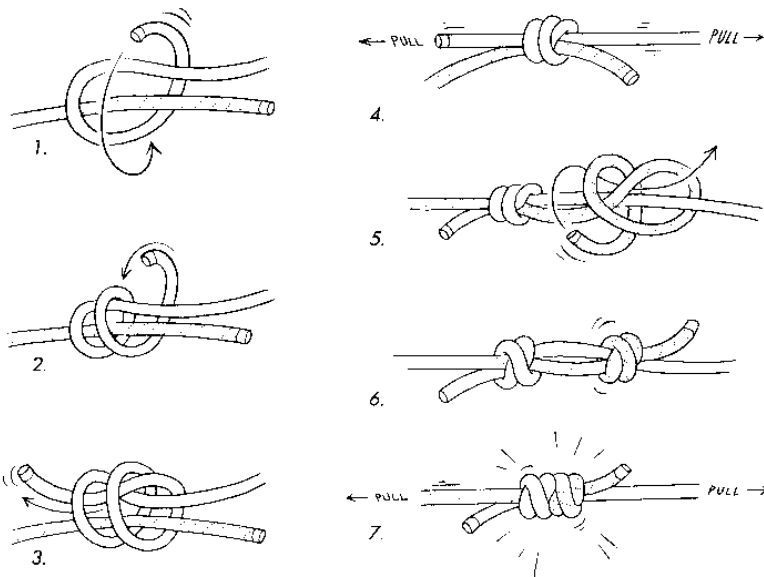


Pescador

Usos: Ir a pescar, atar dos cuerdas entre ellas sean o no del mismo grosor y si queremos que sea resistente de verdad.

Para hacerlo: Se toma un extremo de la cuerda A y se pasa sobre la otra B, dando una vuelta y a continuación otra **MÁS CERCA DEL EXTREMO DE B QUE LA PRIMERA** vuelta. Tras esto se introduce el extremo de A a través de las dos vueltas que se han hecho **EN SENTIDO CONTRARIO AL EXTREMO DE B**. A continuación se toma el extremo de la cuerda B y se repite el proceso sobre la cuerda A.

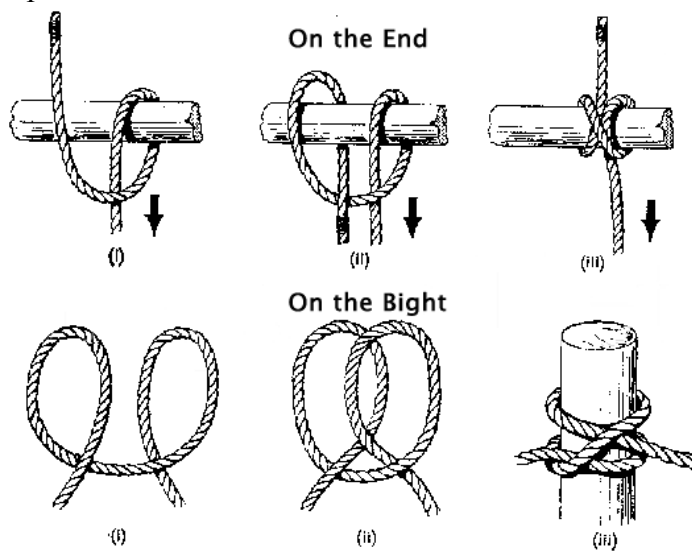
Notas: También es más fácil con 2 cuerdas de distinto color. Os contaré la historia de la pistola para enseñar este nudo, que me da que es más fácil.



Ballestrinque

Usos: atar una cuerda a un palo dejando dos extremos libres, por ejemplo para iniciar un amarre o una cuerda de tender.

Para hacerlo: crear una gaza con la cuerda. Mirar el dibujo que es más sencillo que explicarlo.



Clove Hitch from Mark's Favorite Knots

As de guía

Usos: crear una gaza resistente.

Para hacerlo. Se hace una primera gaza (un agujero) con la cuerda, como se ve en la primera imagen, cruzando la cuerda de la gaza **SOBRE** la otra. Esta cuerda pasa a ser una serpiente, la cual sale del agujero, le da la vuelta al árbol (que es el trozo de cuerda que quedaba por debajo) y se vuelve a introducir en el agujero. A continuación se tensa estirando del árbol y de la cabeza de la serpiente-

Notas: Tal vez sea más fácil de enseñar colocando el nudo sobre una superficie plana, para dar la sensación de que el agujero está en el suelo y el árbol está arriba.

Notas 2: El as de guía con una mano y alrededor del cuerpo está guay, pero es menos práctico porque siempre te deja una gaza del tamaño de tu tronco. Ese es para segundo,

pero lo añadiremos.

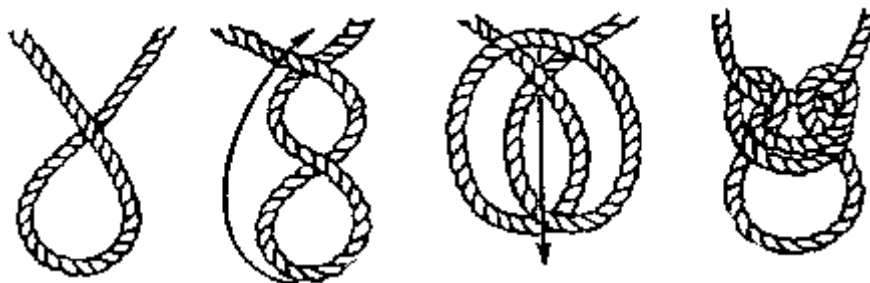


Nudo de mariposa

Usos: Crear una gaza en el medio de la cuerda. Muy útil porque puede recibir tensión en los dos lados y a la vez en la gaza. Iniciar el nudo tensor.

Para hacerlo: tomar la cuerda por su seno en doble. Girarla para crear la cabeza de un alien. Volverla a girar en el mismo sentido, en ese momento tendremos la cabeza del alien con el cuerpo debajo y dos piernas. Sin que se nos deshaga lo que tenemos, Tomar la cabeza del alien y pasarla entre sus piernas. Volver a través del ombligo del alien y estirar.

Notas: Hay otra forma de hacerlo que mola más y es más rápida si no nos importa mucho el tamaño de la gaza, pero ya os la enseñaré.

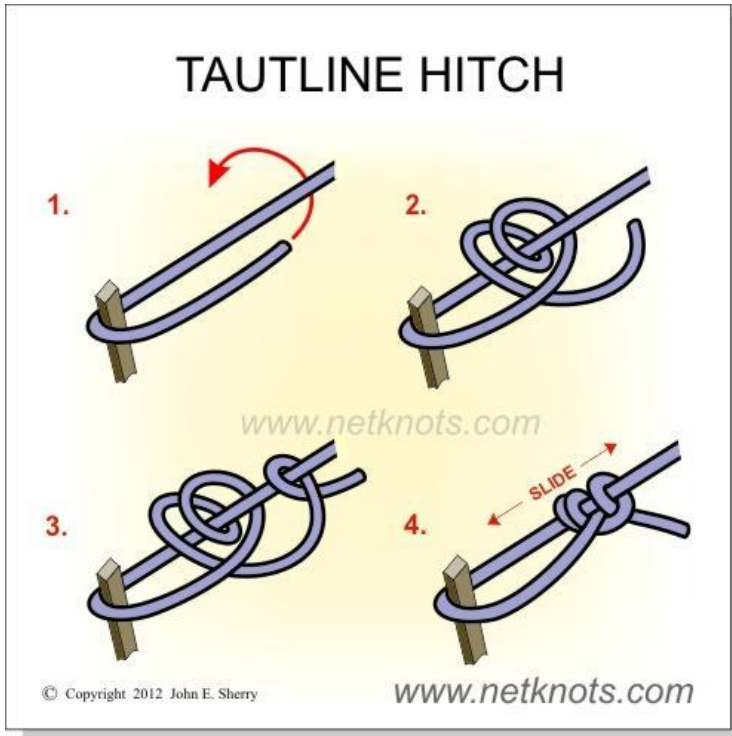


Nudo tensor

Usos: crear una cuerda tensa, por ejemplo para tender la ropa. Crear una polea con la cuerda para manejar cargas pesadas (junto con un mosquetón o una polea va mejor). Para hacerlo, se comienza con un 8 corredizo o un nudo de mariposa en el seno de la cuerda. Con el de mariposa mola más por ser más resistente, con el 8 es más rápido. A continuación se toma el extremo de la cuerda y se pasa alrededor del poste u objeto que se quiera tensar y se trae de vuelta hasta el nudo que tenemos hecho. Se introduce el cabo por la gaza del nudo y se vuelve a estirar en el sentido que hemos venido. Se finaliza el nudo con un corredizo alrededor de la cuerda.

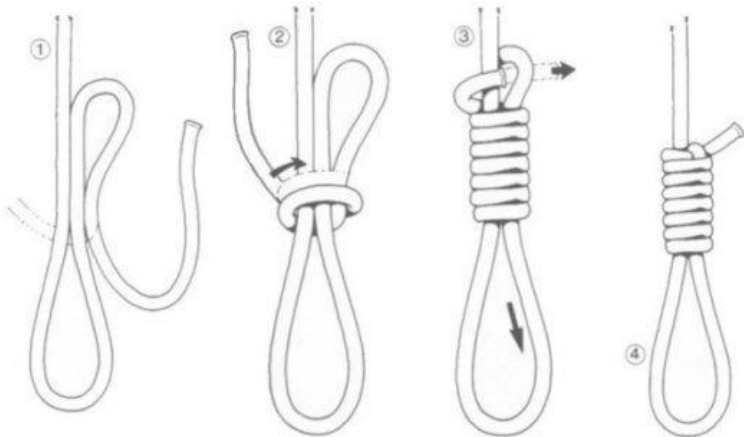
Nudo tensor para tienda

Usos: Para atar una tienda/viento a una piqueta de manera que se pueda tensar.



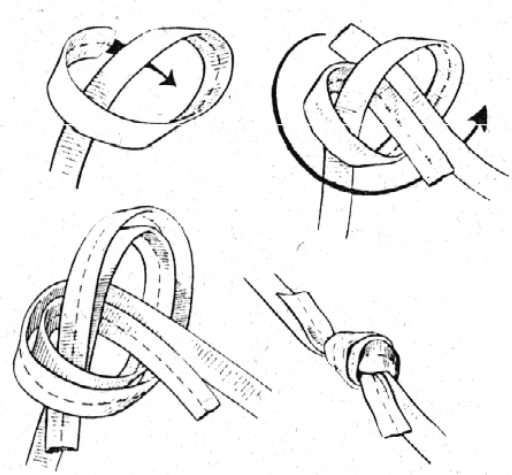
Ahorcado

Usos: ejecutar a los lobatos que no se acaban la comida, hacer una gaza corrediza más resistente.



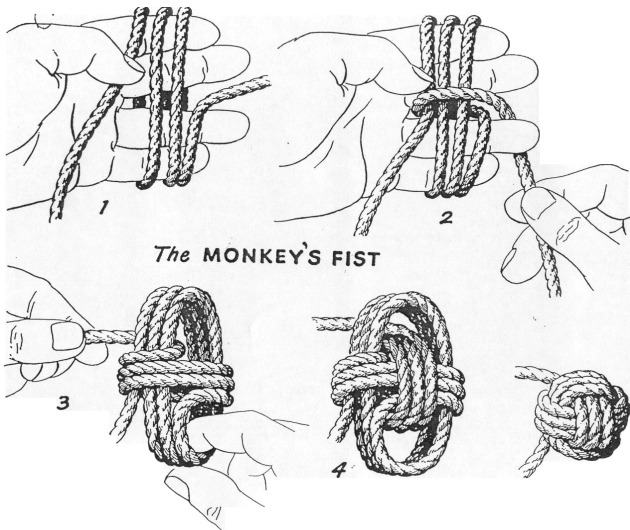
Nudo de cinta plana

Usos: Atar dos cintas planas entre ellas o atar una cinta plana formando un bucle.
Para hacerlo: Hacer un nudo simple en un extremo de la cinta. Tomar la otra cinta y coser el nudo al revés.

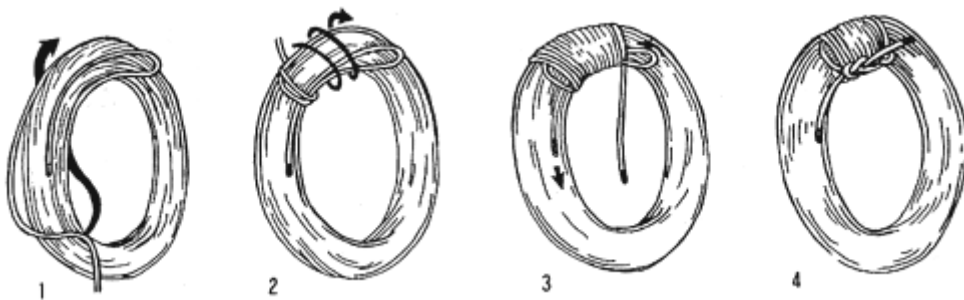


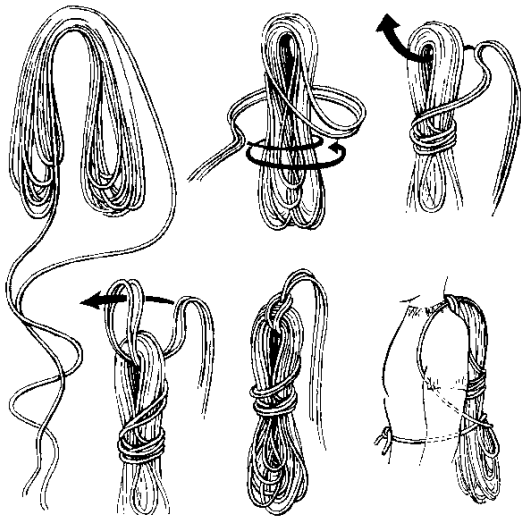
Puño de mono

Usos: Hacer llaveros, lastrar el extremo de la cuerda para lanzarla.



Recoger la cuerda

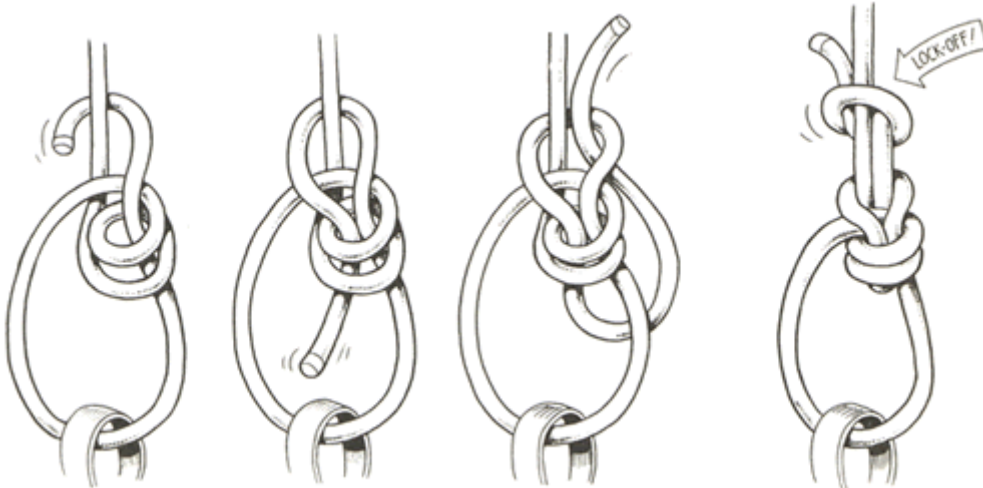




Red

PIONEROS

As de guía con final Yosemite



Blake's Hitch

Daisy Chain

Nudos a considerar su introducción

Aquí podéis poner lo que se os ocurra.

ACTIVIDADES

A continuación propondremos una serie de actividades que consideramos que pueden ser adecuadas para el aprendizaje y la práctica de los nudos.

1: Clase práctica: explicación a los niños de cómo y para qué se hace cada nudo. Seguido de la práctica de estos por parte de los niños con supervisión de los scouters. Hace falta una cuerda por niño y scouter y mola que haya suficientes scouters para que los niños estén siempre atendidos y se les pueda ayudar con sus dificultades. Ideal explicar nudo-practicarlo todos-practicarlo más-intentarlo con los ojos cerrados-ponerlo en práctica si se puede.

2: Beisbol de nudos:

3: Carreras de nudos: el scouter dice un nudo y todos intentan hacerlo lo más rápido posible. Se puede intentar igualar la competición dando hándicaps a los mejores: ojos cerrados, detrás de la espalda, por parejas y cada uno solo puede utilizar una mano...

4: Practicar en situaciones difíciles: de noche, por ejemplo, con las manos mojadas, bajo la piscina o en la ducha (parece broma, pero en un campamento cuando hay que volver a hacer los nudos es cuando llueve).