

Qué llevar a campamentos

GRUPO SCOUT PAU



Lista de material para llevar de campamento

- Mochila grande (de 50 a 80 litros) - NO maleta
- Mochila pequeña para rutas (de 10 a 30 litros)
- **Bolsa de aseo:** cepillo de dientes, pasta, jabón, champú, peine, crema de cacao, crema hidratante (opcional)
- Saco de dormir y pijama
- Aislante o esterilla (opcional si no hay ruta y se duerme en albergue)
- Camisetas manga corta
- 2 pantalones cortos + 2 largos
- Sudadera o polar
- Mudras de ropa interior y calcetines para 7 días
- Toalla + sandalias atadas o esarpines de agua
- Bañador o bikini
- Jabón para lavar ropa + pinzas (NO ESTE CAMPAMENTO)
- Plato, cubiertos, taza, servilleta de tela con una bolsa de tela para guardarlo todo (NO ESTE CAMPAMENTO)
- Cantimplora
- Gorra + crema solar
- Impermeable o chubasquero
- Linterna + pilas de repuesto (opcional)
- Zapatillas de deporte cómodas
- Zapatillas de montaña (NO para estrenar!!)
- Cuaderno y bolígrafo
- Cuerda individual (1.5m va bien)
- Uniforme scout + pañoleta
- Navaja (opcional, NO MANADA)
- Brújula (opcional)
- 2 bolsas grandes de basura
- Almuerzo, comida y merienda del primer día

Dónde comprar

En general la mejor opción suelen ser las grandes tiendas deportivas. Suelen tener más gama y variedad, especialmente en el extremo barato. Para material más técnico, como comprar unas zapatillas o botas buenas una vez ya no se va a crecer, o una mochila de mayor calidad, serán mejor las tiendas especializadas o buscar un poco y encontrar una oferta por internet.

- **Decathlon:** la tienda de deporte por excelencia, hay de todo y en general a buenos precios. La mayor parte de lo que he referenciado se puede encontrar aquí. Sus “marcas blancas” Quechua, Kalenji, Geonaute, etc. tienen calidad aceptable a buen precio. En Valencia y alrededores hay por lo menos 4.
- **Outlet Sport:** Es un outlet de InterSport, está en el centro comercial Albufera, junto al MN4, en Alfafar. Su marca blanca es McKinley, cuya calidad no tiene nada que envidiar a Quechua, buenas mochilas y ropa. Al ser Outlet puede encontrarse ropa, calzado y material de marca a precio rebajado y de vez en cuando se puede encontrar algún chollo.
- **Adidas Outlet:** En Aldaia. Hay otro en Mora de Rubielos. Con suerte se puede encontrar ropa y calzado de esta marca a precios aceptables para la mayoría de los mortales.
- **L'Aventura Scout:** tienda en el centro de Valencia, junto a la sede de la FEV, en la calle Balmes. Hacen descuentos a Scouts si no me equivoco, y allí venden las camisetas de uniforme. Tienen material de marcas más caras que en las grandes superficies.
- **Deportes Alvarado:** En la calle del Mar, tienda especializada en deportes de aire libre y submarinismo. Al ser especializada, tiene bastantes cosas de marca, que no son baratas.
- **Deportes Aitana:** en la avenida Pérez Galdós . Como la anterior.
- **Vents de Muntanya:** en la calle Actor Mora, junto al tranvía. Como las anteriores.
- **Wiggle.es:** web donde pueden encontrarse zapatillas de correr y *trail running*, con suerte a buen precio.
- **Barrabes.com:** web de la tienda Barrabés, la original está en Benasque. Con suerte se puede encontrar material técnico de mayor calidad más barato.
- **Trekkin.com:** otra tienda online donde puede encontrarse material con importantes descuentos.
- **Forumsport.com:** más de lo mismo.

Recursos y lecturas recomendadas

- **¡Aligera! Guía completa de senderismo ultraligero.** Don Ladigin. Ediciones Desnivel. (Librito sobre cómo ahorrar peso para andar más ligero y cómodo).
- **Montañismo. La libertad de las Cimas.** Ediciones Desnivel. (La biblia del montañismo).
- **Salvaje.** Cheryl Strayed. Novela autobiográfica en la que la autora cuenta su aventura caminando durante un verano entero por el Sendero del Macizo del Pacífico, en Estados Unidos. Muy bueno para hacerse a la idea de lo que implica llevar calzado y mochila demasiado pesados. La peli Alma Salvaje también. Si la veis, fijaos en la escena en la que intenta levantarse del suelo con la mochila puesta.
- **Viajarapie.info.** Web sobre senderismo ligero. Muy interesantes la sección de material para coger ideas y la de Rutas, para inspirarse.